

佐賀トライアスロンチーム TRISE 海スイムレッスン
開催要項

目的： 九州のトライアスロン普及や選手育成に重きを置き、一人では行いにくい海スイムを毎週定期的に行うことで選手間の交流を図りながら、専門的な知識や本番さながらの自然環境や練習環境を提供する。

また、レベル毎にクラスを2つに分け運営し、強化を目的としている選手対象のレッスンとトライアスロン完走目的やこれから海スイム練習を行っていく人対象のレッスンを行っていく。

主催： 佐賀トライアスロンチーム TRISE

協力： 佐賀県ヨットハーバー

期日： 2025年5月10日～2025年10月末（毎週土曜日開催）

場所： 佐賀県ヨットハーバー、西の浜

集合場所： 受付後に西の浜（KARATHU オブジェ横）の浜に集合。
ヨットハーバー駐車場から歩いて400m程。

スタッフ： 甲斐 瑠夏（佐賀県スポーツ協会/TRISE）

甲斐 いずみ（佐賀県トライアスロン協会/株式会社バイオテックス）

開催時間： ビギナークラス 10:00-11:30（9:00 からヨットハーバー駐車場で受付開始）
トレーニングクラス 13:00-14:30（12:00 からヨットハーバー駐車場で受付開始）

持ち物： スイムブイ（必須）←1,000円で購入可。
ウエットスーツ（ビギナークラス必須）←ウエットスーツの貸出は対応しておりません。
スイム道具一式、スポーツドリンク、日焼け止め、身分証明書

参加料金： ビギナークラス：1レッスン2,100円 学生：1,000円
トレーニングクラス：1レッスン2,100円 学生：1,000円

お申込み： TRISE ホームページからお願いいたします。

[海スイムレッスン - 佐賀トライアスロンチーム TRISE](#)

初回のお客様は誓約書の提出をお願いいたします。

誓 約 書

誓約書は年度区切りで一年毎の現物提出とさせていただきます。

安全対策： ① 関係者への周知

佐賀県ヨット連盟、佐賀玄海漁業協同組合、九州地方整備局唐津港湾事務所佐賀県土木事務所、唐津市建設部みなとまちづくり室、九州郵船株式会社などに告知する。

② 参加者全員、位置が確認できるよう安全対策用浮き具（スイムブイ）を着用させる。

③ 警戒・救助船を状況に応じて配置する。

④ 天候には十分注意して実施し、風速 10 m/秒以上、波高 1 m以上、視程 1,000 m

⑤ 選手全員を監視できるよう周回コースを作成し、1周 400m 前後で調整する。

未満のいずれかに該当する場合は中止する。その他、雷注意報の発出や雷鳴が聞こえた際も中止する。

※天候による中止の判断は当日 7 時までにチームの SNS、又は公式ラインで発信いたします。

保険： 当レッスンでは、日本レクリエーション協会 レクリエーション傷害保険に加入しております。スクール参加の際にやむを得ない事故や怪我をしてしまった場合、当日申告に限り、以下の範囲で保証いたします。

入院保険金(日額):3000 円

通院保険金(日額):1000 円

手術保険金:入院保険金日額の入院中 10 倍、入院中以外 5 倍

死亡、後遺障害保険金:300 万円

※翌日以降は保証対応できませんのでご注意下さい。